

Κατηγορία	Προϊόν	Βάρος (κιλά)	Τιμή
ΑΛΕΥΡΑ & ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ > ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ	Μousli φρούτα	0,500	2,30 €
	Καλαμποκιού κλασσικά χωρίς ζάχαρη	0,500	2,30 €
	Κινοα	0,200	1,50 €
	Νιφάδες βρώμης (Quaker)	1,000	2,80 €
	Νιφάδες κακάου (Choco cells)	0,500	3,00 €
	Ολικής (Bran Flakes)	0,500	3,50 €
	Πίτουρο βρώμης	0,500	1,60 €
ΑΛΕΥΡΑ & ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ > ΑΛΕΥΡΙ	Αλεύρι για όλες τις χρήσεις (γοχ) Τεγέας (πεντόκιλο)	5,000	7,00 €
	Αλεύρι Ζέας Τεγέας	1,000	3,90 €
	Αλεύρι Καλαμποκιού Τεγέας	1,000	2,40 €
	Αλεύρι κίτρινο σκληρό Τεγέας (πεντοκιλο)	5,000	7,00 €
	Αλεύρι ολικής Τεγέας (πεντόκιλο)	5,000	7,00 €
	Αλεύρι πολύσπορο Τεγέας	1,000	2,40 €
	Αλεύρι σίκαλης Τεγέας	1,000	2,40 €
	Αλεύρι ΣΟΥΠΕΡ - Πολυτελείας Τεγέας	1,000	2,40 €
	Κορν -φλαουερ	0,100	0,50 €
	Κριθάλευρο Τεγέας	1,000	2,40 €
	Σιμιγδάλι Τεγέας	1,000	2,00 €
	Σιμιγδάλι χονδρό	1,000	2,00 €
	ΑΛΛΕΙΜΑΤΑ	STEVINELLA 275gr	
Κρεμα φουντουκιού ΧΩΡΙΣ ζάχαρη		0,310	4,00 €
ΑΛΛΕΙΜΑΤΑ > ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ	Μαρμελάδα βανίλια	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα βερύκοκο		3,50 €
	Μαρμελάδα δαμάσκηνο		3,50 €
	Μαρμελάδα εσπεριδοειδών - περγαμόντο , πορτοκάλι, λεμόνι, μανταρίνι	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα καρότο - πορτοκάλι	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα κεράσι	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα κράνο	0,250	3,00 €
	Μαρμελάδα κυδώνι	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα λεμόνι	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα μανταρίνι	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα μούσμουλο	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα νεράτζι	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα περγαμόντο	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα πορτοκάλι	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα ροδάκινο	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα ρόδι	0,350	3,50 €
	Μαρμελάδα σύκο	0,500	3,50 €
	Μαρμελάδα σύκου με άρωμα βανίλια & τζιντζερ	0,420	4,30 €
	Μαρμελάδα σύκου με άρωμα βασιλικού	0,420	4,30 €
	Μαρμελάδα φράουλα	0,500	3,50 €
Μαρμελάδα φυστίκι	0,500	3,50 €	
ΑΛΛΕΙΜΑΤΑ > ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	Μαρμελάδα στέβια βερύκοκο	0,275	4,00 €
	Μαρμελάδα στέβια δαμάσκηνο	0,275	4,00 €
	Μαρμελάδα στέβια κεράσι	0,275	4,00 €
	Μαρμελάδα στέβια μηλο - κανέλα	0,275	4,00 €
	Μαρμελάδα στέβια πορτοκάλι	0,275	4,00 €
	Μαρμελάδα στέβια ροδάκινο	0,275	4,00 €
	Μαρμελάδα στέβια φράουλα	0,275	4,00 €
	Μαρμελάδα στέβια φρούτα του δάσους	0,275	4,00 €
	Μαρμελάδα χωρίς ζάχαρη ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ		4,30 €
	Μαρμελάδα χωρίς ζάχαρη με ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ		4,30 €
	Μαρμελάδα χωρίς ζάχαρη με ΚΕΡΑΣΙ		4,30 €
	Μαρμελάδα χωρίς ζάχαρη με ΡΟΔΑΚΙΝΟ		4,30 €
	Μαρμελάδα χωρίς ζάχαρη με ΣΥΚΟ		4,30 €
	Μαρμελάδα χωρίς ζάχαρη με ΦΡΑΟΥΛΑ		4,30 €
ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ > ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ - ΒΟΥΤΗΜΑΤΑ	Pretzel ταχίνι- μέλι - ολικής - Κρήτη	0,250	3,30 €
	Κουλουράκι κανέλας Κρήτης	0,250	3,20 €
	Κουλουράκι Μούστου - Σταφίδας Κρήτης	0,250	3,20 €
	Κουλουράκια Κανέλας	0,500	3,00 €
	Κουλουράκια Κανέλας Χωρίς ζάχαρη	0,500	3,50 €
	Κουλουρακια λαδιου με σουσάμι	0,250	3,20 €
	Κουλουράκια Μελιού Χωρίς ζάχαρη	0,500	3,50 €
	Κουλουράκια Σμυρνέικα	0,500	3,00 €
	Λαλλάγια Καλαμάτας	0,500	5,00 €
	Μουστοκούλουρα μαλακά ΜΕ ΜΕΛΙ Καλαμάτας	0,230	2,30 €
	Μπουκίτσες χαρουπιού με αμύγδαλο Κρήτης	0,300	3,20 €
	Μπουκίτσες χαρουπιού με σοκολάτα υγείας Κρήτης 300gr		3,20 €

Κατηγορία	Προϊόν	Βάρος (κιλά)	Τιμή
	Μπουκίτσες χαρουπιού με σταφίδα Κρήτης	0,300	3,20 €
	Παξιμαδάκι αμύγδαλο - παραδοσιακό καλωσόρισμα - Κρήτη	0,300	3,30 €
	Χειροποίητα κουλούρια Καλαμάτας με μέλι καρύδι και σταφίδα	0,250	2,50 €
	Χειροποίητα κουλούρια με cranberries διπλοψημένα 335 gr		3,00 €
	Χειροποίητα κουλούρια με μήλο και κανέλα διπλοψημένα	0,335	3,00 €
	Χειροποίητα κουλούρια με σουσάμι και αμύγδαλο διπλοψημένα	0,335	3,00 €
	Χειροποίητα κουλούρια με σταφίδα διπλοψημένα	0,335	3,00 €
	Χειροποίητα κριτσίνια Καλαμάτας	0,250	2,40 €
ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ > ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ	Κριθαροκουλούρα	1,730	6,00 €
	Κριθαροκουλουρίτσα	0,680	3,50 €
	Λαδοφρυγανάκι με ρίγανη	0,580	3,50 €
	Μπουκιά κρίθινη - μιγάδι ολικής	0,580	3,50 €
	Μπουκιά με ηλιόσπορο λαδιού κρασάτες αγιορίτικες μοναστηριακές	0,580	3,50 €
	Ντακάκι λαδιού τύπου Κυθήρων μικρό	0,630	3,50 €
	Ντακάκι χαρουπιού με μειωμένο αλάτι μικρό	0,630	3,50 €
	Ντακάκι κρίθινο- μιγάδι ολικής	1,730	6,00 €
	Ντάκάκι λαδιού τύπου Κυθήρων	1,570	6,00 €
	Ντακάκι τύπου ζέα με δίκοκκο σιτάρι	1,370	6,00 €
	Ντακάκι χαρούπιου με μειωμένο αλάτι	1,570	6,00 €
	Ντάκος σικάλεως	1,650	6,00 €
	Ντακος σταρένιος	1,730	6,00 €
	Παξιμαδάκι λαδιού ντομάτα ρίγανη	0,480	3,50 €
	Παξιμαδάκι με πορτοκάλι και κανέλα	0,450	3,50 €
Παξιμαδάκι Σφακιανό με ρακόμελο	0,450	3,50 €	
ΑΥΓΑ	Αυγά 15αδα		3,50 €
	Αυγά 30αδα		6,80 €
	Αυγα ελευθέρας βοσκής 6αδα		2,40 €
ΓΛΥΚΑ ΤΟΥ ΚΟΥΤΑΛΙΟΥ > ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	Γλυκό κουταλιού ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ με ΒΥΣΣΙΝΟ 275 gr	0,275	4,30 €
	Γλυκό κουταλιού ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ με ΚΑΡΠΟΥΖΙ 275 gr	0,275	4,30 €
	Γλυκό κουταλιού ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ με ΜΥΡΤΙΛΟ 275 gr	0,275	4,30 €
	Γλυκό του κουταλιού με στέβια βύσσινο	0,300	5,30 €
	Γλυκό του κουταλιού με στέβια κεράσι	0,300	5,30 €
	Γλυκό του κουταλιού με στέβια μύρτιλο 300 gr		5,30 €
	Γλυκό του κουταλιού με στέβια πορτοκάλι 300 gr		5,30 €
	Γλυκό του κουταλιού με στέβια φρούτα του δάσους 300 gr		5,30 €
	Γλυκό του κουταλιού σταφύλι Γλυκό κουταλιού ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ με ΚΥΔΩΝΙ	0,275	4,50 €
ΓΛΥΚΑ ΤΟΥ ΚΟΥΤΑΛΙΟΥ > ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΓΛΥΚΑ ΚΟΥΤΑΛΙΟΥ	Γλυκό κουταλιού Χίου με βύσσινο 450gr	0,450	3,50 €
	Γλυκό κουταλιού Χίου με κερασι 450gr	0,450	3,50 €
	Γλυκό κουταλιού Χίου με κυδώνι 450gr	0,450	3,50 €
	Γλυκό κουταλιού Χίου με μανταρινάκι 450gr	0,450	3,50 €
	Γλυκό κουταλιού Χίου με νερατζάκι	0,450	3,50 €
	Γλυκό κουταλιού Χίου με περγαμόντο 450gr	0,450	3,50 €
	Γλυκό κουταλιού Χίου με σύκο 450gr	0,450	3,50 €
	Γλυκό κουταλιού Χίου με τριαντάφυλλο 450gr	0,450	3,50 €
	Γλυκό κουταλιού Χίου με φυστικι 450 gr	0,450	4,00 €
	Γλυκό του κουταλιού κυδώνι 380 gr		4,30 €
	Γλυκό του κουταλιού νερατζάκι τριμμένο με αμύγδαλο 500 gr		4,50 €
	Γλυκό του κουταλιού σταφύλι	0,500	4,50 €
	Γλυκό του κουταλιού σύκο	0,500	4,50 €
ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΑ > ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ	Δίπλες 400 gr		4,50 €
	Κουραμπιέδες 300 gr		3,50 €
	Μαστίχα Χίου (υποβρύχιο)		
	Μελομακάρονα 400 gr		4,50 €
	Χαλβάς παραδοσιακός Φαρσάλων 500 gr		4,50 €
ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΑ > ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ	Μαρον κάστανο χειροποίητο		
	Ελίτσα αμυγδάλου γάλακτος κύλινδρος 250 gr		3,50 €
	Ελίτσα αμυγδάλου υγείας κύλινδρος 250 gr		3,50 €
	Λευκή σοκολάτα με μπισκότο oreo100 - 110 gr	0,110	2,20 €
	Μαργαρίτες γάλακτος κύλινδρος 250g		3,50 €
	Μαργαρίτες υγείας κύλινδρος 250g		3,50 €
	Σοκολάτα γάλακτος χειροποίητη 100-110gr	0,110	2,20 €
	Σοκολάτα -πορτοκάλι χειροποίητη	0,250	
	Σοκολάτα υγείας χειροποίητη 100 - 110 gr		2,00 €
	Σοκολάτα χειροποίητη γάλακτος με STEVIA100 - 110 gr	0,110	2,90 €
	Σοκολάτα χειροποίητη υγείας με STEVIA100-110 gr	0,110	2,90 €
	Συκοκάρυδο Καλαμάτας		
Μαρον κάστανο χειροποίητο - 1 Κιλό	1,000	16,00 €	
Μαρον κάστανο χειροποίητο - 250gr	0,250	4,00 €	

Κατηγορία	Προϊόν	Βάρος (κιλά)	Τιμή
ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΑ	Μαρον κάστανο χειροποίητο - 500γρ	0,500	8,00 €
	Μαστίχα Χίου (υποβρύχιο) - 300γρ	0,300	1,60 €
	Μαστίχα Χίου (υποβρύχιο) - 600γρ	0,600	2,60 €
	Σοκολάτα -πορτοκάλι χειροποίητο - 1 Κιλό	1,000	12,00 €
	Σοκολάτα -πορτοκάλι χειροποίητο - 250γρ		3,00 €
	Σοκολάτα -πορτοκάλι χειροποίητο - 500γρ		6,00 €
	Συκοκάρυδο Καλαμάτας - 1 Κιλό	1,000	16,00 €
	Συκοκάρυδο Καλαμάτας - 250γρ	0,250	4,00 €
	Συκοκάρυδο Καλαμάτας - 500γρ	0,500	8,00 €
ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΑ > ΥΓΙΕΙΝΑ	Μπάρα Ενέργειας με 11 ξηρούς καρπούς	0,120	1,70 €
	Μπαρα σύκου		1,00 €
	Παστέλι χειροποιητο τραγανό 3 τμχ	0,150	6,00 €
	Παστέλι χειροποίητο τραγανό μεγάλο	0,150	2,00 €
ΕΙΔΗ ΣΠΙΤΙΟΥ	Αφρόλουτρο με αλόη 1 lt		2,30 €
	Γενικού καθαρισμού 'REVOLUTION'		1,50 €
	Καθαριστικό τζαμιών 'REVOLUTION' 1lt		1,30 €
	Κρεμοσάπουνο 'REVOLUTION'		2,00 €
	Μαλακτικό πλυντηρίου 'REVOLUTION'		1,40 €
	Παχύρρευστη χλωρίνη 'REVOLUTION'		1,30 €
	Σαμπουάν με εκχύλισμα τσουκνίδας 1 lt		2,70 €
	Σκόνη πλυντηρίου 4kg		6,40 €
	Στεγνωτικό λαμπριντικο πλυντηρίου πιάτων 'REVOLUTION' 1 lt		2,90 €
	Υγρό πιάτων 'REVOLUTION'		1,60 €
	Υγρό πλυντηρίου μαύρα-χρωματιστά "REVOLUTION"		2,20 €
	Υγρό πλυντηρίου με ένζυμα 'REVOLUTION'		3,30 €
	Υγρό πλυντηρίου πιάτων 'REVOLUTION' 1	5,000	4,30 €
ΚΑΡΠΟΙ > ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΦΡΟΥΤΑ	Banana chips	0,110	1,00 €
	Βερύκοκα αποξηραμένα χωρίς ζάχαρη	0,250	3,50 €
	Δαμάσκηνα αποξηραμένα	0,250	3,50 €
	Σύκα Β. Εύβοιας αποξηραμένα	0,500	5,00 €
	Συκα γεμιστά Καλαμάτας	0,200	4,00 €
	Σύκα Καλαμάτας αποξηραμένα	0,400	4,50 €
	Χουρμάδες	0,250	3,50 €
ΚΑΡΠΟΙ > ΒΟΥΤΥΡΑ ΚΑΡΠΩΝ	Αμυγδαλοβούτυρο αλεσμένο σε πετρόμυλο	0,275	5,00 €
	Ταχίνι αλεσμένο σε πετρόμυλο		3,50 €
	Ταχίνι αλεσμένο σε πετρόμυλο ΜΕ ΚΑΚΑΟ		4,00 €
	Ταχίνι αλεσμένο σε πετρόμυλο ΜΕ ΜΕΛΙ		4,00 €
	Ταχίνι αλεσμένο σε πετρόμυλο με στέβια 250 gr	0,250	4,70 €
	Ταχίνι αλεσμένο σε πετρόμυλο με στέβια και ίνες κακάο 275 gr		5,50 €
	Φουντουκοβούτυρο αλεσμένο σε πετρόμυλο	0,275	5,00 €
	Φυστικοβούτυρο αλεσμένο σε πετρόμυλο		3,30 €
	Φυστικοβούτυρο αλεσμένο σε πετρόμυλο ΜΕ ΚΑΚΑΟ		3,60 €
Φυστικοβούτυρο αλεσμένο σε πετρόμυλο ΜΕ ΜΕΛΙ		3,60 €	
ΚΑΡΠΟΙ > ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ	Pop corn 500 gr	0,500	1,50 €
	Αμύγδαλο Βόλου αποφλοιωμένο 250 gr	0,250	4,00 €
	Αμυγδαλο Βόλου ψημένο αλατισμένο 250 gr	0,250	3,30 €
	Αμυγδαλο Βόλου ωμό 500 gr	0,500	6,00 €
	Αράπικο φυστίκι με φλοιό 1kg	1,000	2,20 €
	Ηλιόσπορος 500gr	0,500	2,30 €
	Ηλιόσπορος ανάλατος 500 gr	0,500	2,30 €
	Ηλιόσπορος ψιχα 250gr	0,250	1,50 €
	Καραμελωμένο pop-corn 250 gr	0,250	2,00 €
	Καραμελωμένο αμύγδαλο 250 gr	0,250	2,50 €
	Καραμελωμένο φυστίκι αράπικο 500gr	0,500	3,00 €
	Καρύδι ολόκληρο άσπαστο 1 kg		6,00 €
	Καρυδόψιχα Ταυγέτου 500 gr	0,500	6,00 €
	Κάσιους αλατισμένο 250 gr	0,250	3,60 €
	Κάσιους ανάλατο	0,250	3,60 €
	Κελυφωτό φυστίκι Μεγάρων ψημένο αλατισμένο 500 gr	0,500	7,00 €
	Κελυφωτό φυστίκι Μεγάρων ωμό 500 gr	0,500	6,50 €
	Κολοκυθοσπορος 250gr	0,250	2,00 €
	Κράνμπερι 300gr	0,300	3,50 €
	Κροκερίνο 250gr	0,250	2,00 €
	Πασατέμπος 200 γρ	0,200	2,10 €
	Σουσάμι 200gr	0,200	1,00 €
	Σταφίδα μαύρη 500 gr	0,500	2,30 €
	Σταφίδα ξανθιά 500 gr	0,500	2,30 €
	Φουντούκι 250gr	0,250	3,60 €

Κατηγορία	Προϊόν	Βάρος (κιλά)	Τιμή
	Φυστίκι αράπικο Καλαμάτας ψημένο αλατισμένο 500 gr	0,500	2,50 €
	Φυστίκι αράπικο Καλαμάτας ψημένο ανάλατο 500 gr	0,500	2,50 €
ΛΑΔΙ -ΞΥΔΙ > ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	Λάδι Μεσσηνίας Εξαιρετικά παρθένο 1LT	1,000	6,00 €
	Λάδι Μεσσηνίας Εξαιρετικά παρθένο 5 LT + 5 LT	10,000	58,00 €
	Λάδι Μεσσηνίας Εξαιρετικά παρθένο 5LT	5,000	29,00 €
ΛΑΔΙ -ΞΥΔΙ > ΕΛΙΕΣ	Ελιές Καλαμών 2 kg/ Καλαμάτα	2,000	13,00 €
	Ελιές Καλαμών ΠΟΠ 370gr	0,370	3,00 €
	Ελιές Πράσινες Αμφισσας Μπαρμπαλιάς 500gr		3,00 €
	Μαμούθ Πηλίου 2kg	2,000	11,50 €
	Ξανθιά Πηλίου 2kg	2,000	8,50 €
ΛΑΔΙ -ΞΥΔΙ > ΞΥΔΙ - ΜΠΑΛΣΑΜΙΚΟ	Valsamo cream λευκή	0,250	3,30 €
	Valsamo cream με καραμέλα	0,250	3,30 €
	Valsamo cream με ροδι	0,250	3,30 €
	Valsamo cream με φράουλα	0,250	3,30 €
	Βαλσάμικο με πορτοκάλι	0,250	2,50 €
	Lemon dressing 500 ml	0,500	0,80 €
	Valsamo cream 250 ml	0,250	3,00 €
	Βαλσάμικο 250 ml	0,250	1,60 €
	Βαλσάμικο με μέλι 250 ml	0,250	2,70 €
	Μυλόξυδο 500ml	0,500	1,30 €
	Ξύδι Κόκκινο 1lt	1,000	1,40 €
	Ξύδι Λευκό 1lt	1,000	1,50 €
	Σως ροδιού		3,30 €
ΜΕΛΙ - ΖΑΧΑΡΗ > ΖΑΧΑΡΗ - ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΑ	Ακατέργαστη καστανή ζάχαρη απο ζαχαροκάλαμο	1,000	2,20 €
	Στέβια κρυσταλική 1:1 ER		4,10 €
	Στέβια κρυσταλική 1:3 ER		5,10 €
	Στέβια υγρό φιάλη		3,70 €
	Στέβια φακελάκι - stick		3,70 €
ΜΕΛΙ - ΖΑΧΑΡΗ > ΜΕΛΙ	Μέλι Ακακίας	1,000	10,00 €
	Μέλι Ανθέων	1,000	9,00 €
	Μέλι Βελανιδιάς	1,000	10,50 €
	Μέλι Έλατο	1,000	12,00 €
	Μέλι Ερείκι	1,000	12,00 €
	Μέλι Θυμαρί	1,000	11,00 €
	Μέλι Καστανιά	1,000	10,00 €
	Μέλι Κουμαριά	1,000	11,00 €
	Μέλι Πεύκο	1,000	10,50 €
	Μέλι Πευκοθύμαρο Κρήτης	1,000	10,50 €
	Μέλι Πορτοκαλιάς	1,000	9,00 €
	Μέλι Φασκόμηλο	1,000	10,00 €
	Πετιμέζι 'Παραδοσιακό'		3,50 €
	Συκόμελο	0,300	5,50 €
	Χαρουπόμελο Μονεμβασιά-Λακωνία	0,350	5,00 €
ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ -ΒΟΤΑΝΑ >	ΑΓΡΙΑΔΑ (50gr)	0,500	1,00 €
	ΑΛΘΑΙΑ (40gr)		1,00 €
	ΑΝΙΘΟΣ (50gr)	0,500	0,60 €
	ΑΧΙΛΛΕΑ (50gr)	0,500	1,00 €
	ΑΨΙΘΙΑ (50gr)	0,500	1,00 €
	ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ (40gr)	0,400	1,20 €
	ΒΑΛΣΑΜΟ (50gr)	0,500	1,00 €
	ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ΤΡΙΜΜΕΝΟΣ (50gr)		0,80 €
	ΓΑΙΔΟΥΡΑΚΑΝΘΟ ΣΠΟΡΟΣ (80gr)		1,00 €
	ΓΛΥΚΟΡΙΖΑ (40gr)		1,00 €
	ΔΑΦΝΟΦΥΛΛΑ (20gr)	0,200	0,80 €
	ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ (50gr)	0,500	1,00 €
	ΔΙΧΤΑΜΟΣ (20gr)	0,200	1,00 €
	ΔΥΟΣΜΟΣ ΤΡΙΜΜΕΝΟΣ (50gr)		1,00 €
	ΔΥΟΣΜΟΣ ΦΥΛΛΟ (50gr)		1,00 €
	ΕΠΙΛΟΒΙΟ (50gr)		1,00 €
	ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ (50gr)		1,00 €
	ΕΧΙΝΑΚΙΑ (40gr)	0,500	1,20 €
	ΘΡΟΥΜΠΙ (50 gr)		1,00 €
	ΘΥΜΑΡΙ (50gr)		1,00 €
	ΙΒΙΣΚΟΣ (50gr)		1,00 €
	ΚΑΛΕΝΤΟΥΛΑ(50 gr)	0,500	1,00 €
	ΚΟΚΚΙΝΟ ΤΡΙΦΥΛΛΙ (25gr)		1,00 €
	ΚΡΑΤΑΙΓΟΣ (50gr)		1,00 €
	ΛΕΒΑΝΤΑ (50gr)	0,500	1,00 €

Κατηγορία	Προϊόν	Βάρος (κιλά)	Τιμή
ΒΟΤΑΝΑ-ΑΦΕΨΗΜΑΤΑ	ΛΟΥΙΖΑ (35gr)		1,00 €
	ΜΑΙΝΤΑΝΟΣ (50gr)		0,60 €
	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΑ (50gr)		1,00 €
	ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ (50gr)		1,00 €
	ΜΕΝΤΑ (50gr)	0,500	1,00 €
	ΜΟΛΟΧΑ (30gr)		1,00 €
	ΝΤΑΜΙΑΝΑ (30gr)		1,00 €
	ΠΑΣΙΦΛΟΡΑ (40gr)		1,00 €
	ΡΙΓΑΝΗ ΤΡΙΜΜΕΝΗ (100gr)		1,20 €
	ΣΗΜΥΔΑ (50gr)		1,00 €
	ΣΙΝΑΜΙΚΗ(50gr)		1,00 €
	ΤΑΡΑΞΑΚΟ (50gr)		1,00 €
	ΤΖΙΝΓΚΟ ΜΠΙΛΟΜΠΑ (50gr)	0,500	1,00 €
	ΤΙΛΙΟ (30gr)		1,00 €
	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ ΑΓΡΙΟ (50gr)		1,00 €
	ΤΡΙΒΟΛΙ (50gr)		0,90 €
	Τσάι Αρχοντικό		1,70 €
	ΤΣΑΙ ΒΟΥΝΟΥ ΦΥΣΙΚΟ ΜΑΤΣΟ (50gr)		0,80 €
	Τσάι μαύρο Κεϋλάνης 50 gr	0,500	1,00 €
	Τσάι Χριστουγέννων	0,400	1,70 €
	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ (50gr)		0,90 €
	ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ ΦΥΣΙΚΟ ΜΑΤΣΟ (50gr)	0,500	1,00 €
	ΦΛΙΣΚΟΥΝΙ (ΑΓΡΙΑΜΕΝΤΑ) (50gr)		1,00 €
	ΦΥΛΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ (80gr)		1,00 €
	ΧΑΜΟΜΗΛΙ ΦΥΣΙΚΟ (50gr)		1,20 €
	ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ -ΒΟΤΑΝΑ > ΜΕΙΓΜΑΤΑ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ	Βεγκέτα 80 gr	
Μείγμα για αρνί (καρνί) 80 gr			1,50 €
Μείγμα για κοκκινιστά (baharat) 80 gr			1,70 €
Μείγμα για μουστάρδα 100 gr			1,00 €
Μείγμα για πανάρισμα			2,00 €
Μείγμα μπαχαρικών (θαλασσινό) για ψάρια 80 gr			1,30 €
Μείγμα μπαχαρικών για κοτόπουλο 80 gr			1,50 €
Μείγμα μπαχαρικών για μπιφτέκια 80 gr			1,50 €
Μείγμα μπαχαρικών για πατάτες φούρνου 80 gr			1,30 €
Μείγμα μπαχαρικών για τηγανητές πατάτες με πάπρικα 100 gr			1,00 €
Μείγμα μπαχαρικών για ψητά (barbeque) 80 gr			1,50 €
ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ -ΒΟΤΑΝΑ > ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ		Μπέικιν πάουντερ (baking powder) 60 gr	
	Αλάτι ανθός μεσολογγίου 500 gr	0,500	1,30 €
	Αλάτι ιμαλαίων 500 gr	0,500	1,00 €
	Αμμωνία 25 gr		0,30 €
	Βανίλια σκόνη κουτί 30 τμχ		2,60 €
	Γαρούφαλλο άκοπο 25 gr		1,00 €
	Γαρούφαλλο τριμμένο 25 gr		1,00 €
	Γλυκάνισος αστεροειδής 40 gr		1,50 €
	Γλυκάνισος ολόκληρος 80 gr		1,00 €
	Γλυκάνισος τριμμένος 50 gr		1,00 €
	Ινδική καρύδα τριμμένη 250 gr	0,250	1,50 €
	Κανέλα Ινδονησίας ξύλο 50 gr		1,00 €
	Κανέλα Ινδονησίας τριμμένη 50 gr		1,00 €
	Κανέλα Κεϋλάνης ξύλο 40 gr		1,50 €
	Κανέλα Κεϋλάνης τριμμένη 50 gr	0,500	1,50 €
	Κάρδαμο (κακούλε)		1,50 €
	Κάρυ 100 gr	0,100	1,00 €
	Κοκκινοπίπερο καγιέν 50 gr		1,00 €
	Κόλιανδρο ολόκληρο 70 gr		0,80 €
	Κόλιανδρο τριμμένο 50 gr		0,80 €
	Κουκουνάρι 40gr		3,10 €
	Κουρκουμάς (κιτρινόριζα) 100 gr	0,100	1,00 €
	Κρεμμύδι αποξηραμένο flakes 100 gr	0,100	1,00 €
	Κύμινο 80 gr		1,00 €
	Κύμινο ολόκληρο 50 gr		1,00 €
	Λιναρόσπορος ολόκληρος 200 gr	0,200	1,50 €
	Λιναρόσπορος τριμμένος 200 gr	0,200	1,00 €
	Μαραθόσπορος 80 gr	0,800	0,80 €
	Μαστίχα 10 gr		1,50 €
	Μαυροσίσαμο	0,100	1,00 €
	Μαχλέπι ολόκληρο 20 gr		1,00 €
	Μαχλέπι τριμμένο 20 gr	0,200	1,00 €

Κατηγορία	Προϊόν	Βάρος (κιλά)	Τιμή
	Μοσχοκάρυδο ολόκληρο 25 gr		1,00 €
	Μοσχοκάρυδο τριμμένο 25 gr		1,00 €
	Μπαχάρι άκοπο 50 gr	0,500	1,00 €
	Μπαχάρι τριμμένο 50 gr		1,00 €
	Μπούκοβο γλυκό 70 gr		1,00 €
	Μπούκοβο καυτερό 80 gr		1,00 €
	Ξηρή μαγιά 3x10 gr		0,90 €
	Παπαρουνόσπορος 100 gr	0,100	1,50 €
	Πάπρικα asta120 80 gr		1,00 €
	Πάπρικα καπνιστή 50 gr		1,00 €
	Πιπέρι mix 50 gr		1,60 €
	Πιπέρι μαύρο ολόκληρο 50 gr		0,80 €
	Πιπέρι μαύρο τριμμένο 100 gr		1,50 €
	Πιπερίτσες τσίλι 50 gr	0,500	1,20 €
	Σκόρδο τριμμένο γκρανουλέ 50 gr		0,80 €
	Σκόρδο φλέικς 50 gr		0,80 €
	Σόδα 1 kg		1,30 €
	Σουμάκ 50 gr		1,20 €
	Τζίντζερ ρίζα τριμμένη 60 gr	0,600	1,00 €
	Τσίλι 80 gr		1,00 €
ΟΣΠΡΙΑ	Γίγαντες Καστοριάς	0,500	4,00 €
	Γίγαντες Μαύροι Καστοριάς	0,500	4,50 €
	Μαυρομάτικα Καστοριάς	0,500	2,40 €
	Οσπριάδα Καστοριάς	0,500	2,30 €
	Ρεβύθια Καστοριάς	0,500	1,70 €
	Φάβα 500 gr		1,60 €
	Φακές Καστοριάς	0,500	1,50 €
	Φασόλια Μπαρμπούνια Καστοριάς	1,000	2,00 €
	Φασόλια πλακέ Καστοριάς για σούπα	0,500	3,00 €
ΠΟΤΑ > ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ	Τσίπουρο 'Το 43ο' 500 gr		6,00 €
ΠΟΤΑ > ΚΡΑΣΙ	Ημίγλυκος Οίνος 5 LT	5,000	10,50 €
	RED THRONE - Νεμέα Αγιωργίτικο		7,00 €
	WHITE & RED THRONE Νεμέα		13,00 €
	WHITE THRONE - Ασύρτικο - Μαλαγουζιά Νεμέα		7,00 €
	Ημίγλυκος οίνος	1,500	3,00 €
	Κόκκινος οίνος	1,500	2,50 €
	Κοκκινος Οίνος 5LT		8,50 €
	Λευκός οίνος	1,500	2,50 €
	Λευκός Οίνος 5LT	5,000	8,50 €
	Ροζέ οίνος		2,50 €
Ροζέ Οίνος 5 LT	5,000	8,50 €	
ΠΟΤΑ > ΛΙΚΕΡ	Λικέρ αμπαρόριζα 350 gr	0,350	6,50 €
	Λικέρ κρίνο 350 gr	0,350	6,50 €
ΠΟΤΑ, ΠΟΤΑ > ΧΥΜΟΙ	Βουσιναδα 900 gr		4,00 €
	Σουμάδα η παραδοσιακή	1,000	4,00 €
ΡΟΦΗΜΑΤΑ > ΚΑΦΕΣ	Καφες espresso ΧΩΡΙΣ καφεΐνη 200 gr	0,200	5,50 €
	Καφες espresso arabica 250 gr	0,250	5,00 €
	Καφές ελληνικός 250 gr	0,250	4,70 €
	Καφές ελληνικός ΧΩΡΙΣ καφεΐνη 250 gr	0,250	5,50 €
	Καφές φίλτρου ΧΩΡΙΣ καφεΐνη 200 gr	0,200	5,50 €
	Καφές φίλτρου COLOMBIA 250 gr	0,250	5,00 €
	Καφές φίλτρου με γεύση βανίλια		5,50 €
	Καφές φίλτρου με γεύση καραμέλα	0,250	5,50 €
	Καφές φίλτρου με γεύση φουντούκι	0,250	5,50 €
	Καφές φίλτρου με γεύση Χριστούγεννα!	0,250	5,50 €
	Στιγμιαίος καφες σε σκόνη 100 gr	0,100	3,50 €
ΡΟΦΗΜΑΤΑ > ΡΟΦΗΜΑΤΑ	Κακάο 250 gr	0,250	2,50 €
	HOT CHOCOLATE SPOON γάλακτος		2,00 €
	Ινες κακάο Φυτικές ίνες από Κακάο 100% 200gr		3,40 €
	Σοκολάτα 250 gr	0,250	2,50 €
ΡΥΖΙ > ΡΙΖΟΤΟ	Μανιταρόσουπα	0,250	2,00 €
	Ριζότο κάρυ	0,500	2,50 €
	Ριζότο λαχανικών	0,500	1,80 €
	Ριζότο μανιτάρι	0,500	3,50 €
	Ριζότο ντομάτα -πράσινη πιπεριά	0,500	2,50 €
	Ριζότο πάπρικα	0,500	2,50 €
	Ριζότο πλιγούρι -ντομάτα- πιπεριά 300gr	0,300	1,60 €
	Ριζότο σαλιγκαριού		5,00 €

Κατηγορία	Προϊόν	Βάρος (κιλά)	Τιμή
	Ριζότο σπανάκι-πράσσο 300gr	0,300	1,50 €
	Χορτόσουπα 250gr	0,250	1,60 €
PYZI	Γλασέ 1 kg	1,000	2,00 €
	Καρολίνα 1 kg	1,000	2,00 €
	Καστανό 500gr	0,500	1,40 €
	Κίτρινο (τύπου Αμερικής)	1,000	2,00 €
	Μπασμάτι 500gr		2,10 €
	Νυχάκι 1kg	1,000	2,00 €
	Πλιγούρι 500 gr		1,20 €
ΣΑΛΤΣΕΣ - DELICATESSEN > CHUTNEY	Τσαντευ ντομάτα		4,30 €
	Τσαντευ πράσινο σύκο	0,450	4,30 €
	Τσαντευ συκο	0,450	4,30 €
ΣΑΛΤΣΕΣ - DELICATESSEN > DELICATESSEN	Κάπαρη 190 gr		3,50 €
	Κρίταμος 250 gr		4,50 €
	Μανιτάρια ψητά τουρσί	0,275	4,00 €
	Όπως της μαμάς... Πιπεριές ψητές Καστοριά 700 gr	0,700	4,00 €
	Όπως της μαμάς... Τουρσί ανάμεικτο Καστοριά 700 gr		3,00 €
	Όπως της μαμάς... Τουρσί πιπεριάς σε λάδι	0,290	4,00 €
	Παραδοσιακή Λιαστή Ντομάτα 100gr	0,100	2,00 €
ΣΑΛΤΣΕΣ - DELICATESSEN > DRESSING	Κέτσαπ με μέλι 250 gr	0,250	2,20 €
	Μαγιονέζα 'Γιαγιάκα' 370gr	0,370	3,00 €
	Μουστάρδα 'Γιαγιάκα'	0,370	2,50 €
	Μουστάρδα πικάντικη 'Γιαγιάκα'	0,370	2,50 €
ΣΑΛΤΣΕΣ - DELICATESSEN > ΣΑΛΤΣΕΣ	Παραδοσιακή ετοιμη σάλτσα Ντομάτας 690gr		3,00 €
	Παραδοσιακός πελτές Ντομάτας 370gr	0,370	3,00 €
	Πελτές ντομάτας 370 gr		2,00 €
	Πελτές πιπεριάς	0,350	3,30 €
	Πιπεροσαλτσα	0,360	3,00 €
	Σάλτσα ντομάτας με πιπεριά 300gr	0,300	3,30 €
	Σάλτσα βασιλικού-πιπεριάς 370gr		3,00 €
	Σάλτσα ντομάτας Καυτερή 460 gr	0,460	2,50 €
	Σάλτσα ντομάτας Κλασσική 460 gr	0,460	2,50 €
	Σάλτσα ντομάτας Κλασσική 720 gr	0,720	3,00 €
	Σάλτσα ντομάτας Κονκασε	0,460	2,60 €
Σάλτσα ντομάτας Κονκασε 720 gr	0,720	3,00 €	
Σάλτσα ντομάτας Μυρωδικών 460 gr	0,460	2,50 €	
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ > ΖΥΜΑΡΙΚΑ	Λαζάνι πλατύ 500gr	0,500	2,20 €
	Μακαρονάκι βίδα 500gr	0,500	2,20 €
	Μακαρόνια N010 500gr	0,500	1,30 €
	Μακαρόνια N02 500gr	0,500	1,30 €
	Μακαρόνια N06 500gr	0,500	1,30 €
	Μανεστράκι 500gr	0,500	2,20 €
	Στριφτάρι 500gr	0,500	2,20 €
	Τραχανάς γλυκός 500gr	0,500	2,20 €
	Τραχανάς ξινός 500gr	0,500	2,20 €
	Φιδές 500gr	1,000	2,20 €
	Χυλοπίτα κουρκουμά	0,500	2,40 €
	Χυλοπίτα χωριάτικη 500gr	0,500	2,20 €
	Χυλοπιτάκι ψιλό 500gr		2,20 €
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ > ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	Μακαρονάκι λαχανικών 500gr	0,500	2,40 €
	Παπαρδέλα λαχανικών 500gr	0,500	2,40 €
	Στριφτάρι λαχανικών 500gr	0,500	2,40 €
	Τραχανας λαχανικών 500gr	0,500	2,20 €
	Τριβολάκι (Βίδες) λαχανικών 500gr	0,500	2,40 €
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ > ΟΛΙΚΗΣ	Μακαρόνια Ολικής N06 500gr	0,500	1,30 €
	Χυλοπίτα Ολικής 500gr	0,500	2,40 €